



Чемпионат Центра Подготовки и Развития Массажистов в г. Санкт-Петербург

21 апреля 2018 года

Главная цель – это:

- возможность заявить о себе в среде профессионалов;
- проявить свой творческий потенциал;
- сделать важный шаг в развитии профессионального и качественного массажа в России;
- шанс обменяться опытом и обсудить вопросы, перспективы этой области в нашей стране, показать свои достижения.

Социально-значимая цель Чемпионата:

- выявление наиболее одаренных мастеров среди инвалидов по зрению, реализация специалистами с ОВЗ профессионального и творческого потенциала,
- популяризация специальности «массажист» в качестве эффективного способа социализации, профессиональной занятости и реализации права на квалифицированный труд людей с ОГВ (ограниченными возможностями).

Организатор Чемпионата

Центр Подготовки и Развития Массажистов (ЦПРМ)

На сегодняшний день ЦПРМ является динамично развивающейся компанией, крупнейшим центром по подготовке специалистов, составляющих элиту в сфере массажных технологий в России и ближнем зарубежье.

Более подробно о деятельности центра можно узнать здесь www.cprm.ru

Чемпионат проводится в шести номинациях

1. Классический массаж
2. Свободный мастер
3. Массаж лица
4. Испанские массажные техники по авторским методикам Энрике Гарсия
5. Техники тайского массажа
6. «Добрые руки» для людей с ОВЗ

Участие в Чемпионате ЦПРМ В Санкт-Петербурге могут принять:

- ✓ практикующие массажисты, в том числе специалисты с ОВЗ, овладевшие техниками массажа в представительствах ЦПРМ, а также других школах по массажу.
- ✓ в номинации «Испанские массажные техники по авторским методикам Энрике Гарсия» допускаются конкурсанты, владеющие испанскими техниками Энрике Гарсия и имеющие сертификат, выданный одной из трех школ, аттестованных Энрике Гарсия на право преподавания авторских методик маэстро: Школа массажных технологий «Эстмастер», Школа «Инмастер», Школа «Эстетиста».
- ✓ в номинации «Техники тайского массажа» допускаются участники, работающие как в древних техниках тайского массажа, так и в современных спа-техниках.
- ✓ Все конкурсанты должны предоставить подтверждающие документы об образовании на знание заявленной техники.

Это те люди, которые любят свое дело, которые живут массажем, которые связали свою жизнь с этим направлением и не останавливаются на достигнутом, идут дальше по профессиональной лестнице. Выбрав путь массажиста, своё стремление к совершенству продолжают в ЦПРМ и компаниях партнеров.

Также участие в «Чемпионате ЦПРМ в г. Санкт-Петербург» людей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) на общих основаниях проводится с социально-значимой целью, а именно:

- их социализация и адаптация в профессиональной среде;
- оказание содействия развитию профессиональной инклюзии обучающихся, выпускников и молодых специалистов с инвалидностью.
- для реализации права на квалифицированный труд людей с ОВЗ (ограниченными возможностями).

Правила подачи заявки на участие в Чемпионате ЦПРМ в г. Санкт-Петербург

Заявка на участие в Чемпионате - [скачать](#)

Приложение №1 к заявке - [скачать](#)

Заявку необходимо **до 16 апреля 2018 г.** предоставить в офис ЦПРМ одним из следующих способов:

- По адресу г. Санкт-Петербург, Невский проспект, д. 67, 6 этаж,
- в электронном виде на почту cprm@list.ru

Копии документов, которые необходимо предоставить для участия в Чемпионате:

- документы, подтверждающие владение техниками массажа;
- паспорт 1-я страница.

Произвести оплату регистрационного взноса для участия в Чемпионате:

- 4000 рублей – одна номинация,
- 3500 рублей – одна номинация для членов Ассоциации Массажистов.

При оформлении заявки на участие:

- в 2-х номинациях скидка 1000 р.,
- в 3-х номинациях скидка 1500 р.

Участнику, предоставившему копии документов, подтверждающих инвалидность, участие в Чемпионате ЦПРМ **БЕСПЛАТНОЕ**.

Заявка считается принятой, после подтверждения предоставления копий документов о профильном образовании.

Заявки принимаются до 16 апреля 2018 г.

Место проведения

Конференц-зал отеля «Полюстрово»

г. Санкт-Петербург, пр-кт Металлистов, 115



Задание конкурса

В номинации «Классический массаж»

1. Участники Чемпионата выполняют классический массаж, используя основные массажные приемы (поглаживание, растирание, разминание, вибрация).
2. Участники выполняют массаж тела в соответствии с заявленной зоной.
3. Время работы – 20 минут.

В номинации «Свободный мастер»

1. Участники Чемпионата проводят техники массажа в соответствии с заявленной методикой.
2. Участники выполняют массаж в соответствии с заявленной зоной.
3. Время работы – 25 минут.

В номинации «Массаж лица»

1. Участники Чемпионата проводят техники массажа в соответствии с заявленной методикой.
2. Участники выполняют массаж лица (в т.ч. уходовые процедуры) в соответствии с заявленной зоной.
3. Время работы - 30 минут.

В номинации «Испанские массажные техники по авторским методикам Энрике Гарсия»

1. Участники чемпионата в номинации Испанские Массажные Техники могут использовать для своей Программы следующие техники массажа:
 - массаж тела (испанский хиромассаж, миоструктурный массаж тела)
 - гемолимфодренаж тела (биоваскулярный массаж тела)
 - нейроседативный массаж тела (антистрессовый массаж тела)
 - Психо – Био – Структуральный массаж тела (СПА массаж)
 - массаж лица (испанский хиромассаж, миоструктурный массаж лица)
 - гемолимфодренаж лица (биоваскулярный массаж лица)
 - реафирмирующий массаж лица
 - Психо – Био – Структуральный массаж лица (СПА массаж)

2. Конкурсант предоставляет в Оргкомитет Чемпионата название своей Программы в СПА - варианте и подробное описание, с учетом заявляемой техники или их комбинаций, по авторской методике Энрике Каstellс Гарсия. Что такое СПА-вариант: во время демонстрации программы на Чемпионате, создается антураж вашего кабинета для проведения СПА программы. Участник показывает встречу клиента, укладку клиента на кушетку, использование дополнительных воздействий по СПА протоколу (ароматерапии, музыки, света) и выполнение заявленной методики. В конце программы поднять клиента с кушетки и предложить заключительный напиток.
3. Время работы - 30 минут

В номинации «Техники тайского массажа»

1. К выступлению в номинации «Техники тайского массажа» допускаются участники, работающие как в древних техниках тайского массажа, так и в современных спа-техниках – на полу, кушетке, стуле; с применением масла и подручных средств и без них, одиночные техники и выполняемые в тандеме двумя и более массажистами.
 - древний тайский массаж (синонимы: традиционный, общий, массаж тела). Выполняется на полу в одежде.
 - модификации древнего тайского массажа (ток-сен, локтевой, стретчинг, динамический, на столе, стуле и др.).
 - современные тайские спа-техники (масляный на полу или кушетке, камнями, пракопами, массаж стоп, слим-массаж и др.).
 - медицинский тайский массаж (лечебная акупрессура, джап-сен).
2. Все участники должны предоставить описание выполняемой композиции, а также указать источники своих знаний и навыков (школу, преподавателя).
3. Время работы - 40 минут.

В номинации «Добрые руки» для людей с ОВЗ

1. Участники Чемпионата выполняют классический массаж или демонстрируют техники массажа в соответствии с заявленной методикой.
2. Участники выполняют массаж тела в соответствии с заявленными зонами.
3. Время работы - 25 минут.

Критерии оценки

Критерий оценки в номинациях: «Классический массаж», «Добрые руки»

№	Критерий	Количество баллов
1.	Внешний вид. Организация рабочего пространства. Соответствие правилам этикета -сервис	5
2.	Положение массажиста при выполнении процедуры массажа (эргономика массажиста)	10
3.	Положение модели (эргономика клиента)	10
4.	Соответствие выполняемых массажных приёмов стандарту техники массажа	10
5.	Соблюдение порядка (очередности и регламента) выполнения массажных приёмов: - поглаживание - растирание - разминание - вибрация	5
		5
		5
		5
6.	Использование максимально возможного числа вспомогательных и комбинированных массажных приёмов, в соответствии с индивидуальными анатомическими особенностями модели и необходимостью их применения	10
7.	Использование максимально возможного числа массируемых областей и зон	10
8.	Физиологичность выбора массажного приёма (интенсивность, направление движений) по отношению к массируемой области	10
9.	Целостность проведения и соблюдения необходимого темпа при выполнении массажа	10
10.	Соблюдение регламента массажа в номинациях «Классический массаж» - 20 минут «Добрые руки» - 25 минут	5
	Итого:	100 баллов

Критерий оценки в номинациях: «Свободный мастер», «Добрые руки»

№	Критерий	Количество баллов
1.	Эстетическая привлекательность программы массажа. Соблюдение гигиенических норм	5
2.	Соответствие правилам профессионального этикета	10
3.	Соответствие правилам и требованиям заявленного вида массажа	15
4.	Соответствие поставленным целям и задачам массажа	10
5.	Использование максимально возможного числа вспомогательных и	10

	комбинированных массажных приёмов	
6.	Использование максимально возможного числа массируемых областей, зон, физиологичность их сочетания	10
7.	Положение массажиста и массируемого при массаже (эргономика)	10
8.	Безопасность выбранной для демонстрации программы массажа (для модели и массажиста)	15
9.	Органичность и целостность композиции программы массажа	10
10.	Соблюдение регламента массажа в номинациях: «Свободный мастер» - 25 минут «Добрые руки» - 25 минут	5
	Итого:	100 баллов

Критерий оценки в номинации: «Массаж лица»

№	Критерий	Количество баллов
1	Подготовка рабочего места	10
2	Соблюдение гигиенических норм	10
3	Профессиональная этика. Эргономика клиента	10
4	Эстетическая привлекательность	10
5	Использование максимально возможного числа вспомогательных и комбинированных массажных приёмов (не менее 5-ти)	20
6	Последовательность и сочетание массажных приёмов	10
7	Эргономика массажиста	10
8	Оригинальность выбранных техник	10
9	Соблюдение регламента массажа в номинациях: "Массаж лица" - 30 минут	10
	Итого:	100 баллов

Критерии оценки в номинации

«Испанские массажные техники по авторским методикам Энрике Гарсия»

№	Критерий оценки	Количество баллов
1	Внешний вид участника. Соблюдение гигиенических норм	5
2	Соответствие правилам СПА этикета	10

3	Эргономика участника при выполнении массажа	10
4	Организация рабочего места при проведении массажа	10
5	Соответствие заявленной техники массажа авторской методики Э.Гарсия	10
6	Использование максимально возможного числа массажных приемов, входящих в заявленную методику	10
7	Правильность выполнения манипуляций (последовательность и глубина воздействия, скорость выполнения)	15
8	Целостность композиции массажа по заявленной методике	10
9	Единый темп исполнения методики	10
10	Коммерческая привлекательность программы	5
11	Соблюдение временного регламента в номинации «Испанские массажные техники по авторским методикам Энрике Гарсия» - 30 минут	5
	Итого:	100 баллов

Критерий оценки в номинациях: «Техники тайского массажа»

Термины:

мастер массажа – тот, кто выполняет массаж;

модель – тот, кто принимает массаж.

Древний тайский массаж и его модификации, медицинский массаж

№	Критерий оценки	Количество баллов
1	Внешний вид мастера массажа и модели. Организация рабочего места.	5
2	Эргономика (позиции тела мастера массажа)	10
3	Безопасность работы для мастера массажа и модели.	15
4	Последовательность проведения сеанса тайского массажа.	10
5	Сбалансированность сеанса и применение максимально возможного, но обоснованного количества приемов тайского массажа.	10
6	Проведение сеанса в едином темпе.	5
7	Оптимальность переходов между позициями.	10
8	Правильность выполнения массажных приемов: физиологическая обоснованность, направления воздействия по отношению к массируемой области, интенсивность приема)	15
9	Соблюдение регламента массажа (40 мин)	5
10	Знание эффектов, цели и противопоказаний для применяемых приемов тайского массажа (устно, после выполнения основной программы)	15

	Итого:	100 баллов
--	--------	------------

Современные тайские спа-техники

№	Критерий оценки	Количество баллов
1	Внешний вид мастера массажа и модели. Тематический антураж	5
2	Соответствие правилам спа-этикета (встреча, беседа, окончание).	10
3	Соблюдение гигиенических требований	5
4	Эргономика (позиции тела мастера массажа).	15
5	Безопасность приемов и используемого реквизита для мастера массажа и модели	15
6	Соответствие канонам заявленной системы, вида и техники массажа	10
7	Соответствие поставленным целям и задачам массажа	10
8	Органичность и цельность композиции	10
9	Проведение сеанса в едином темпе. Соблюдение регламента выступления 40 мин	10
10	Коммерческая привлекательность программы	10
	Итого:	100 баллов

Требования к выполнению практического задания

В процессе выполнения практического задания, участник должен продемонстрировать умение:

1. Организация рабочего места
2. Создать безопасные условия труда
3. Выполнить работу согласно заявленной методике

Основные требования к участникам

1. Участником Чемпионата может стать выпускник специальных учебных заведений или практикующий массажист в возрасте от 18 лет.
2. Участник должен предоставить копии документов, подтверждающих прохождение курсов по массажу.
3. Участнику, предоставившему копии документов, подтверждающих инвалидность, участие в Чемпионате ЦПРМ БЕСПЛАТНОЕ.
4. При регистрации каждому участнику присваивается регистрационный номер.

5. Внешний вид участников должен соответствовать стандартам ЦПРМ (волосы убраны, ногти коротко подстрижены и без яркого покрытия ногтевой пластины, минимальное использование декоративной косметики).
6. Для номинаций «Классический массаж», «Добрые руки» приветствуется выступление в фирменных футболках Чемпионата.
7. Для номинаций «Свободный мастер» и «Испанские массажные техники», «Техники тайского массажа», «Добрые руки» разрешается иметь стилизованную форму специалиста в соответствии с выбранной программой.
8. Для номинации «Классический массаж» и «Массаж лица» возможно выступление в футболках ЦПРМ.
9. Обувь должна быть закрытой. Допускается удобная спортивная или медицинская обувь.
10. Участникам Чемпионата не разрешается ношение украшений (в области шеи, декольте, запястий, кистей рук) и использование сильно пахнущих парфюмерных косметических средств.
11. Каждый участник должен иметь свою модель для проведения массажа. В исключительных случаях Оргкомитет оказывает содействие в поиске модели. Участник должен сообщить об этом в момент подачи заявки. Моделями в номинациях «Классический массаж», «Свободный мастер», «Испанские массажные техники по авторским методикам Энрике Гарсия», «Техники тайского массажа», «Добрые руки» могут быть мужчины и женщины старше 18 лет, не имеющие противопоказаний для проведения данных процедур.
12. Внешний вид модели должен соответствовать эстетическим требованиям конкурса, проводимого на открытой для зрителей площадке. Состояние кожных покровов модели должно быть без кожных заболеваний, без нарушений целостности кожных покровов, больших пигментных пятен, бородавок, воспалительных процессов и т. п. Модель не может без разрешения судейской коллегии комментировать процесс процедуры. Модель выходит к месту проведения массажа в бикини/плавках и халате.
13. Оборудование и расходные материалы предоставляется организатором - (ЦПРМ). Личные инструменты и аксессуары допускаются, в соответствии с заявленной номинацией.
14. Участники должны следовать указаниям судей в случае обнаружения дефектов в оборудовании.
15. Участники должны уведомить судей, когда завершат выполнение задания, подняв руку вверх.

Дополнительные условия к участникам

Участникам при себе иметь:

1. Спецодежду (см. п.7, 8, 9 раздела Основные требования к участникам)
2. Полотенца
3. Влажные салфетки
4. Масло
5. Необходимые инструменты и аксессуары в соответствии с заявленной номинацией.

Дисквалификация и исключение

Дисквалификация.

Нарушениями, приводящими к дисквалификации тех или иных лиц, считаются:

1. Невыполнение участниками распоряжений членов жюри.
2. Опоздание к началу соревнований.
3. Грубые нарушения участником правил безопасности работы с оборудованием, способные нанести вред здоровью модели.
4. Непристойное поведение или действия, наносящие ущерб интересам соревнования.
5. Продолжение работы после финального сигнала соревнования.
6. Самостоятельное покидание зоны соревнования.
7. Использование в соревновании запрещенных материалов или инструментов.
8. Нахождение в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

Решение о дисквалификации участника может быть принято коллегиально членами жюри.

Исключение из соревнований предусмотрено в случае неявки или опоздания участника.

Любой участник, исключенный или дисквалифицированный в течение соревнования, теряет право на получение любых наград, предусмотренных конкурсом.

Замечания о замеченных возможных нарушениях **принимаются** в письменном виде **до оглашения результатов Чемпионата** и подаются председателю судейской коллегии В. В. Мельнику.

Инфраструктурный лист

(оборудование и материалы, которые предоставляют организаторы при проведении соревнований)

Оснащение рабочего места для 1 участника

№	Наименование оборудования	Количество, шт
1	Массажный стол	1
2	Валик	1
3	Стул	1
4	Чехол на массажный стол	1
5	Одноразовый халат для модели	1

Расходный материал для 1 участника

№	Наименование материала	Единица	Количество
1	Масло для массажа	шт.	1
2	Одноразовые простыни	шт.	4
3	Одноразовая шапочка	шт.	2
4	Одноразовые тапочки	пара	2
5	Влажные антисептические салфетки	пачка	2
6	Полотенце бумажное	рулон	1
7	Антисептик	шт.	1

Все участники обязуются бережно относиться к предоставленному оборудованию, использовать необходимые материалы и оборудование строго в соответствии с их назначением. Соблюдать технику безопасности.

Награждение победителей

Члены жюри оценивают правильность техники, мастерство исполнения, оригинальность, концептуальность представляемых программ и присуждают по три призовых места на каждую номинацию.

По итогам опроса зрителей и участников будет присужден приз Зрительских симпатий.

Все участники конкурса награждаются дипломами и памятными подарками.

По возникшим вопросам обращайтесь по телефонам:

8-921-373-07-13 Балашова Дарья Вадимовна vk.com/darya2382

8-911-129-33-98 Заславская Полина vk.com/zaslavskaya_polina

8-929-598-56-18 Амчеславская Ольга Вячеславовна vk.com/o.amcheslavskaya

8-926-370-18-57 Вит Ирина Александровна vk.com/vitirina

Сайт: chemp-spb.cprm.ru

Группа Чемпионата ЦПРМ в ВК: vk.com/championatcprm_spb

Группа Чемпионата ЦПРМ в FaceBook www.facebook.com/events/2028039300810806